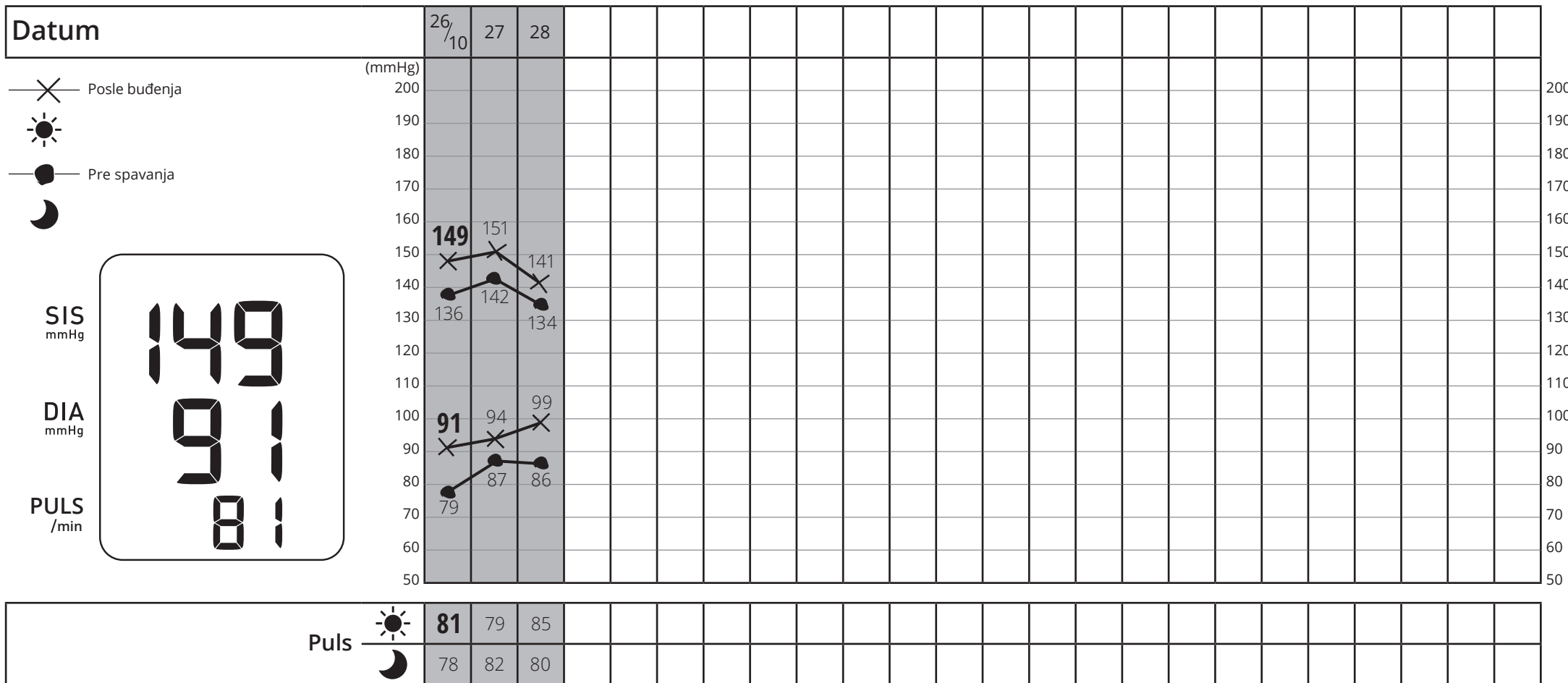


Dnevnik merenja krvnog pritiska



ONLINE PRODAVNICA
www.prizma.rs

0800 200 000
BESPLATAN POZIV



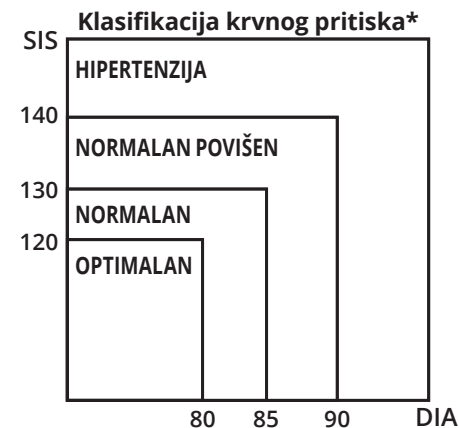
Šta je krvni pritisak i šta znače izmerene vrednosti?

Krvni pritisak je mera sile koju vrši krv koja teče na zidove arterija. Rezultat merenja krvnog pritiska sastoji se od dva broja. [na pr., 118/78 mmHg (Sistolni/Dijastolni ili SYS/DIA)]

Arterijski krvni pritisak se neprekidno menja u toku trajanja srčanog ciklusa. Najviši pritisak u ciklusu se zove **sistolni krvni pritisak**, a najniži je **dijastolni krvni pritisak**.

Da bi lekar mogao da proceni stanje krvnog pritiska pacijenta, neophodni su rezultati oba pritiska, sistolnog i dijastolnog. Jedno merenje može biti nedovoljno da se utvrdi Vaš stvarni krvni pritisak. Molimo Vas koristite ovaj dnevnik merenja krvnog pritiska da biste sačuvali rezultate merenja tokom određenog vremenskog perioda. Da biste preuzeli pdf datoteku ovog dnevnika posetite www.prizma.rs.

Idealan krvni pritisak je ispod 120 sa 80 (120/80). Sa takvim vrednostima smanjuje se rizik od srčanih oboljenja ili moždanog udara.



* Mancia G i dr. Eur Heart J. 2013; 34(28):2159-219